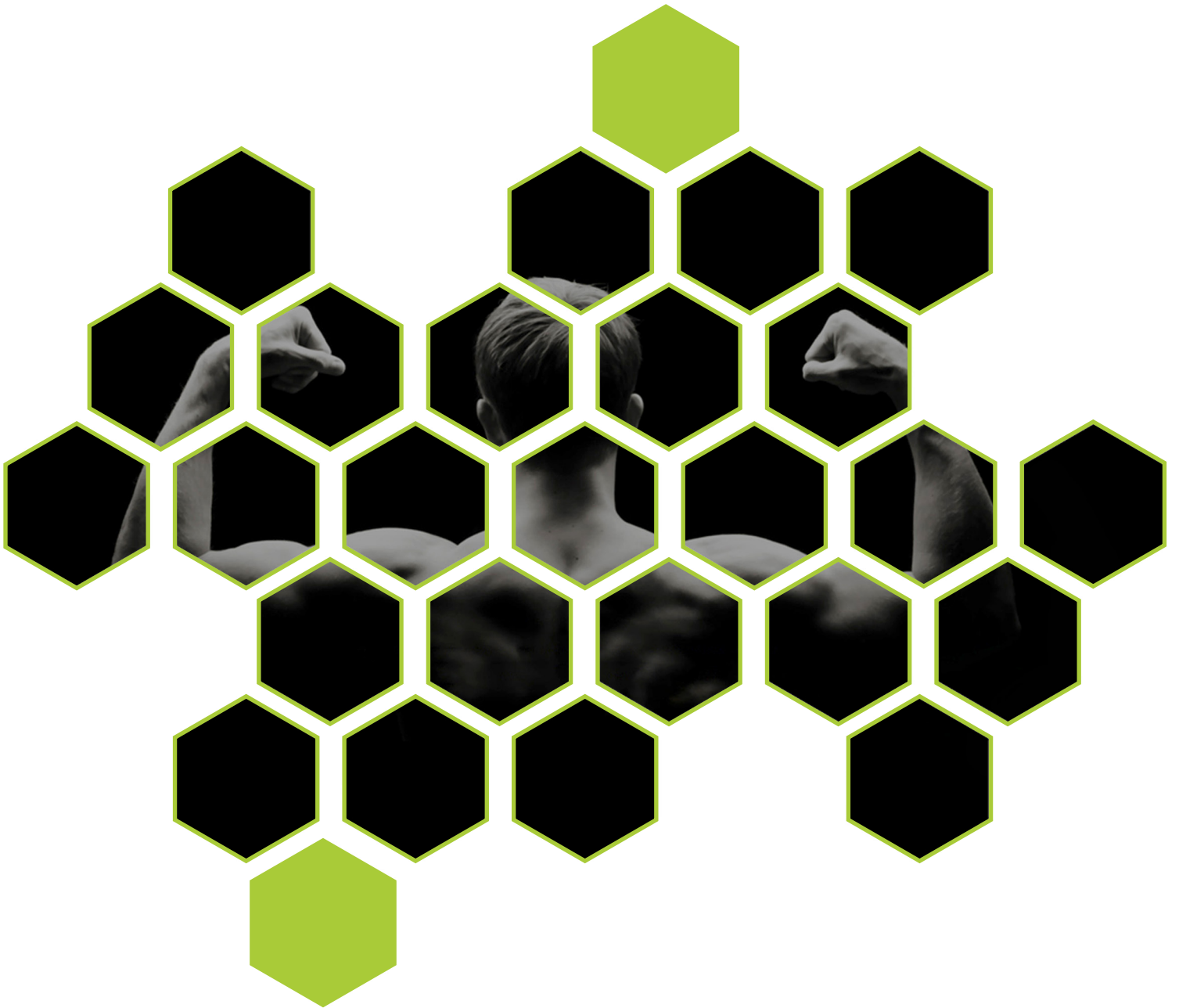




AKRAFIT



Fitness / Yoga / Pilates

MASSAGE GUN AKRAFIT



Dispositivo inalámbrico de masaje vibratorio para aliviar la rigidez y el dolor muscular con 20 configuraciones de velocidad y 6 cabezales intercambiables.

Beneficios:

- Ayuda a aliviar el dolor, la rigidez y la tensión muscular.
- Aumenta el rango de movimiento y la capacidad de elongación muscular.
- Estimula el sistema linfático y produce un incremento de la circulación y el flujo sanguíneo.
- Contribuye a la rehidratación de la fascia y disminuye la presencia de adherencias.
- Produce una estimulación de la capacidad propioceptiva.
- Favorece la eliminación del ácido láctico en los músculos.

Características:

- Pantalla con indicador de velocidad y batería
- Incluye maletín transporte y 6 cabezales
- 20 velocidades: 1200 - 3200 rpm
- Potencia: 20 - 30 W
- Voltaje de entrada: 110 - 240 V; 30 - 50 Hz
- Batería recargable de iones de litio (24 V/ 2500 mAh)
- Tiempo de carga: 2 horas
- Tiempo de trabajo: 4 horas
- Peso del aparato: 900 g.
- Peso de la batería: 315 g.



Adecuado para masajear brazos, cintura, espalda, cadera, muslo y grupos musculares grandes.



Adecuado para masajear cuello, rebordes óseos, columna vertebral, y tendón de Aquiles.



Adecuado para masajear la mayoría de los grupos musculares, brazos, espalda, cintura y piernas.



Adecuado para relajar y moldear los músculos.



Adecuado para impactar en tejidos profundos.



Adecuado para masajear puntos de acupuntura de tejido profundo.





KETTLEBELL

Pesos: 2 kg, 4 kg, 6 kg, 8 kg, 10 kg, 12 kg, 14 kg, 16kg , 20 kg

Ideales para realizar ejercicios que combinan la fuerza cardiovascular, la fuerza y la flexibilidad. Al tener el centro de gravedad alejado de la mano a diferencia de las mancuernas, permiten ejercicios de arrancada y balanceo lo que les proporciona una utilidad diferente y más dinámica..

- Mango ergonómico que permite el agarre con una o dos manos.



MUÑEQUERAS / TOBILLERAS CON PESO

Pesos: 0,5 kg, 1 k, 1,5 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg

Set de 2 pesas de neopreno rellenas de arena para utilizar tanto en las muñecas como en los tobillos.

- Agradables al tacto, ajustables a todas las medidas gracias a su doble cierre de velcro



MANCUERNAS DE VINILO

Pesos: 1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg

Mancuernas fabricadas en vinilo, diseñadas para el fortalecimiento muscular y la rehabilitación.

Cada peso tiene un color diferente que se indica en cada mancuerna para una fácil identificación.

- Set de 2 unidades.



SACOS LASTRADOS

Pesos: 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg, 25 kg

Sacos lastrados cilíndricos para desarrollar la fuerza y resistencia muscular, ideales para ejercicios de entrenamiento funcional, fitness y crossfit.

Con varias asas acolchadas que hacen más fácil y cómodo su manejo.

- Medidas: 55 x 20 cm.

- Material: PVC.

- Relleno: arena.



BALÓN MEDICINAL

Pesos: 1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg

Ideales para incrementar la fuerza muscular, la coordinación y la resistencia para ejercicios de rehabilitación, fisioterapia y fitness. Disponibles en diferentes pesos para garantizar un entrenamiento adaptado a cada usuario y con una superficie rugosa para facilitar el agarre.

WALLBALL

Pesos: 3 kg, 5 kg, 7 kg, 9 kg, 12 kg

Balones medicinales para ejercicios de pared ideales para las rutinas de entrenamiento, tanto de fuerza como funcionales e incluso para rehabilitación y prevención de lesiones.

Diseño clásico de cuero sintético cosido que garantiza un relleno seguro y facilita el agarre, pudiendo emplearlos como lastre, como punto de inestable de apoyo o para lanzar y/o rodar.

- Material: PVC.
- Relleno: arena.



PICAS CON PESO

Pesos: 1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg

Picas con peso para ejercicios de rehabilitación, refuerzo muscular, entrenamientos funcionales o de acondicionamiento físico en casa o en el gimnasio.

- Recubiertas en foam de alta calidad para un tacto más suave y un agarre cómodo y seguro.
- Más fáciles de utilizar que las barras con discos.
- Diseño anti-movimiento: Evita que las barras rueden por el suelo.
- Longitud: 120 cm.

ESTANTERÍA PARA BALONES MEDICINALES

Estantería para almacenar de forma ordenada hasta 10 balones medicinales o wall balls.

Medidas:

- Alto: 170 cm
- Ancho: 56 cm
- Fondo: 48 cms.





RUEDA FITNESS

La rueda abdominal es un accesorio fitness que ayuda a fortalecer y aumentar la estabilidad de la parte central del cuerpo (core), además de oblicuos, hombros, espalda, caderas y glúteos, incrementando la fuerza y flexibilidad y mejorando el rendimiento en el resto de actividades físicas.

Su diseño doble te permite realizar el ejercicio de forma estable, unidireccional y cómoda (gracias a sus agarres para las manos recubiertos de caucho).

- Diámetro: 18cm.

PLYOBOX

El plyobox está compuesto por espuma de alta densidad que evita lesiones provocadas por el impacto sobre las articulaciones, además su superficie antideslizante favorece la estabilidad en el salto.

- Medidas: 20inch (50,8 cm) x 24 inch (61 cm) x 30 inch (76,2 cm)

- Peso plyobox: 7 Kg

- Peso máx.: 120 Kg



STRETCH BOARD

Tabla inclinable de madera para estirar la musculatura. Gracias a su recubrimiento antideslizante, te podrás quedar firmemente sobre la tabla inclinada.

Este apoyo previene la fascitis plantar, prestando atención a la extensibilidad de los músculos de la pantorrilla, el tendón de Aquiles y la parte inferior del pie.

Además, podrás aliviar dolencias y darle a tu cuerpo un agradable descanso al sentarte

- 3 ángulos de inclinación ideal tanto para principiantes como para profesionales.

- Dimensiones: 46 x 38 cm

- Peso: 3,5 kg

CUERDA FITNESS

La fuerza de la inercia que se obtiene durante la ejecución de los ejercicios permite entrenar de manera increíble la resistencia de todos los músculos de la parte superior del cuerpo, abdominales y piernas.

- Medidas: 12 metros de longitud y 3 cm de diámetro.

- Apta para entrenamientos interior y exterior

- Con protector en los extremos para facilitar el agarre.

- Color: negro





COMBA FITNESS

Comba está compuesta por un cable de acero con una funda de protección de plástico. Ideal para el aprendizaje y la realización de dobles saltos gracias a sus empuñaduras que permiten acelerar el movimiento de rotación.

Permite modificar la longitud de la cuerda mediante los tornillos de ajuste.

- Longitud del cable: 3 m.
- Longitud de la empuñadura: 12 cm.
- Cuerda ajustable.
- Color negro.

CONO 23 CM

Útiles para delimitar zonas o ayudar en las rutinas de entrenamiento en multitud de deportes, así como para circuitos de agilidad y velocidad.

Resistentes, flexibles, ligeros y cuentan con un práctico tamaño (23cm), garantizando su facilidad de uso y transporte.

- Color: Rojo.
- Tamaño: 23 cm.



CONO SEÑALIZACIÓN 30 CM

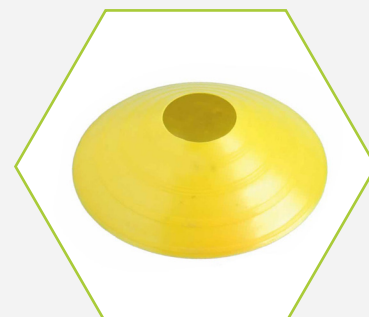
Cono de señalización de 30 cm con orificios y ranura para picas. Ideal para practicar la psicomotricidad y ejercicios de gimnasia.

- Material: PE
- Altura: 30 cm.
- Color: azul.

SET DE 20 CONOS DEPORTIVOS

El set de 20 conos son ideales para todo tipo de entrenamiento deportivo. Mejoran la capacidad del atleta para acelerar, desacelerar, y cambiar rápidamente de dirección en el momento preciso.

- Incluye 20 conos.
- Color amarillo.
- Diámetro: 20 cm.
- Material: Polietileno



ESCALERA DE AGILIDAD

La escalera de agilidad es un medio de entrenamiento funcional con multitud de posibilidades de trabajo.

Ideal para llevar a cabo ejercicios de juego de piernas para mejorar la velocidad, equilibrio y coordinación.

- Gracias al diseño regulable de sus peldaños la distancia entre los pasos es fácilmente ajustable.
- Fácil de transportar (incluye bolsa de transporte).
- 6 m de longitud.
- 8 peldaños (46cm).



PRÓXIMAMENTE

STEP PROFESIONAL

STEP FITNESS

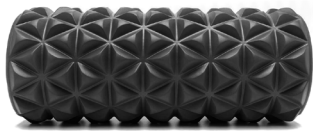
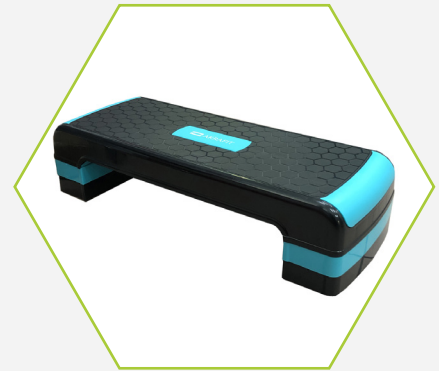
Color: Negro y azul turquesa

Step ideal para fortalecer la musculatura de las piernas, incluirlo en rutinas aeróbicas o realizar ejercicio cardiovascular sin apenas movernos del sitio.

Estructura sólida y resistente con superficie antideslizante para evitar accidentes durante el entrenamiento.

Regulable en 3 alturas (bases ensartables) para óptimo control de la intensidad del ejercicio.

- Alturas: Sin bases (10 cm), con una base (15 cm) o con dos bases (20 cm).
- Medidas: 77 x 30 cm



FITNESS ROLLER

Color: Negro

Cilindro desentumecedor estriado, de gran resistencia y poca deformabilidad, con una textura diseñada para mejorar el agarre y confort. Utilízalo diariamente en tus rutinas deportivas, tanto para calentamiento previo como para la descarga muscular tras la práctica deportiva. Ofrece una experiencia de masaje profundo a la vez que estimula el flujo sanguíneo y alivia el dolor muscular.

- Medidas: 33 x 13 cm.

BARRA VIBRATORIA

Barra de fibra flexible con contrapesos de goma en los extremos, que al agitarla, genera vibraciones que estimulan directamente los músculos profundos del cuerpo, consiguiendo una mejora en la estabilidad y mayor fuerza abdominal.

- Ideal para un entrenamiento completo del cuerpo o como calentamiento.
- Longitud: 160 cm.
- Peso: 600 g.





BALANCE TRAINER PRO

Color: Negro

Semiesfera de 60 cm de diámetro, ideal para ejercicios de rehabilitación y readaptación física, fisioterapia, fortalecimiento del CORE, mejora del equilibrio y la coordinación, etc.

Puede utilizarse por ambos lados, lo que ofrece una amplia gama de posibilidades de ejercicio.

- Material de PVC de alta calidad, fuerte resistencia a la compresión, alta flexibilidad y fuerte rebote.
- Superficie antideslizante que garantiza la máxima seguridad.
- Incluye hinchador.

BALANCE TRAINER

Colores: Azul, Rosa y Gris

Semiesfera de 60 cm de diámetro con opción de acoplar asas incluidas. Base antideslizante de goma para el entrenamiento del equilibrio, la mejora de la coordinación y la estabilización con ejercicio.

Permite realizar ejercicios con la bola hacia arriba para trabajar sobre una superficie inestable mientras la base se mantiene estable y también con la base hacia arriba para conseguir una mayor inestabilidad que permita realizar ejercicios más complejos.

- Incluye hinchador y asas

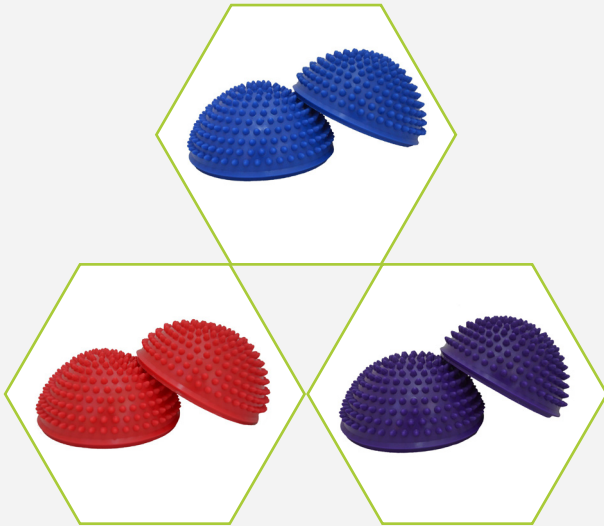


BALANCE DISC

Colores: Azul, Lila, Rojo y Verde

Disco especialmente diseñado para realizar ejercicios de inestabilidad con el fin de mejorar el equilibrio, la coordinación y la propiocepción, fortalecer la musculatura, así como ser un complemento ideal en rehabilitación y readaptación de lesiones.

- 36 cm de diámetro.
- Incluye hinchador.



SEMIESFERA

Color: Azul, Rojo y Lila

Semiesfera de 16 cm de diámetro ideal para mejorar la propiocepción, la coordinación, la marcha y el equilibrio a la vez que permite realizar ejercicios de movilidad y fuerza muscular.

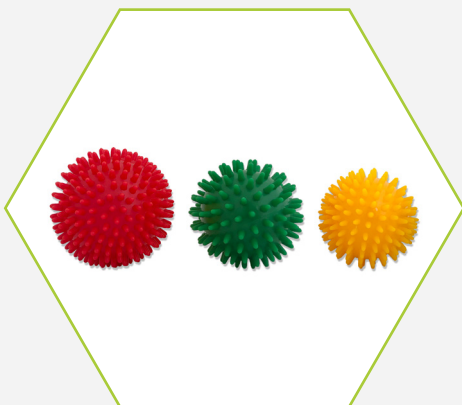
Además, su forma de erizo estimula la circulación sanguínea.

HOT / COLD NECK

El hand exerciser es un accesorio perfecto para aumentar la fuerza y la flexibilidad del antebrazo y de la mano. Se puede ajustar entre 5 y 20 kg a través de la ruedecilla de ajuste.

Sus agarres facilitan una buena sujeción durante el ejercicio.

- Resistencia: 5-20 Kg
- Color: negro.



MASSAGE BALL

Pelota de masaje que se puede aplicar a cualquier parte del cuerpo y especialmente indicada para ejercitar los músculos de la palma de la mano y la flexibilidad de los dedos.

- Medidas: 6, 7, 8 y 9 cm



SET DE TUBOS ELÁSTICOS

Kit de 5 tubos elásticos de resistencia de alta calidad con un sistema de ganchos, presillas para los pies y asas acolchadas para las manos.

Diseñados en diferentes intensidades de resistencia para que puedas elegir el que mejor se adapte a tus necesidades.

Ideales para iniciarse en entrenamientos de yoga, pilates o tonificar musculatura e incorporarlos como ejercicios de rehabilitación más dinámicos.

El set contiene:

- Azul claro: 5 x 8 x 1200 mm
- Amarillo: 5 x 9 x 1200 mm
- Rojo: 6 x 9,5 x 1200 mm
- Negro: 7 x 11 x 1200 mm
- Gris: 6 x 11 x 1200 mm
- 2 asas acolchadas
- 2 presillas para los pies.
- 1 anclaje.
- 2 ganchos de mosquetón.
- 1 bolsa de transporte.

TUBOS CON ASAS

Tubos elásticos de alta calidad con asas acolchadas para realizar ejercicios de resistencia.

Perfectos para el ejercicio, la rehabilitación, el acondicionamiento físico y la readaptación de la parte superior del cuerpo.

Diseñados en diferentes intensidades de resistencia (codificados por colores) para que puedas elegir el que mejor se adapte a tus necesidades.

- Longitud: 120 cm



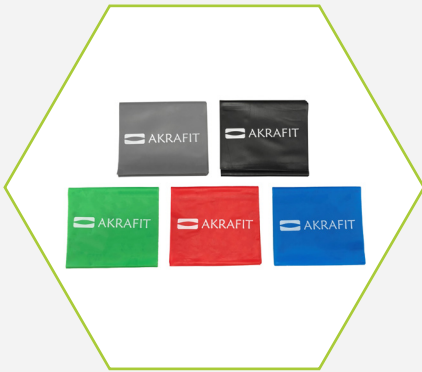
POWER LOOP

Bandas elásticas diseñadas para el fortalecimiento intensivo de miembros superiores e inferiores.

- Material: látex.
- Medidas: 208 cm de largo

4 resistencias:

- Suave: Lila (13 mm)
- Media: Naranja (19mm)
- Fuerte: Verde (21mm)
- Muy fuerte: Azul (29 mm)



ELASTIC BAND 1,5 METROS

Bandas elásticas de 15 cm x 1,5 m. ideales para desarrollar progresivamente la resistencia y aumentar la fuerza muscular, prevenir lesiones o rehabilitar tus músculos.

Niveles de resistencia progresiva codificada por colores.

- Gris: Extra Fuerte
- Negro: Muy Fuerte
- Azul: Fuerte
- Rojo: Medio
- Verde: Suave

ELASTIC BAND 5,5 METROS

Cintas elásticas sin látex disponibles en 5 resistencias diferentes ideales para fortalecer los músculos, aumentar la resistencia, la movilidad y la flexibilidad.

- Medidas: 14 cm de ancho x 5,5 m de largo

Niveles de resistencia progresiva codificada por colores.

- Gris: Extra Fuerte
- Negro: Muy Fuerte
- Azul: Fuerte
- Rojo: Medio
- Verde: Suave



MINI BAND

Bandas de látex ideales para realizar pasos laterales, extensiones de pierna y ejercicios de equilibrio y propiocepción.

- Medidas: 50 x 5 cm

Dispone en 4 niveles de resistencia para adecuarse a todos los tipos de usuarios:

- Naranja: Suave (grosor 0,5mm)
- Amarilla: Medio (grosor 0,7mm)
- Verde: Fuerte (grosor 0,9mm)
- Azul: Muy Fuerte (grosor 1,2mm)

MINI BAND TEXTIL

Mini bands fabricadas en material textil elástico.

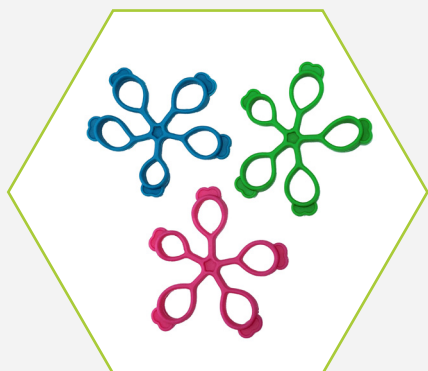
Realiza tus entrenamientos sin tirones en la piel gracias a este nuevo material más agradable al tacto que las tradicionales de bandas de caucho.

Ideales para activar músculos específicos tanto de tren inferior como superior, prevenir lesiones y tonificar.

- Medida: 31 x 5,5 cm aprox.

Disponible en 3 resistencias diferentes: suave, medio y fuerte.





FINGER EXERCISER

Conjunto de 3 ejercitadores para fortalecer la musculatura extensora, la resistencia, flexibilidad y la coordinación de los dedos y las manos.

Ideal para la rehabilitación y prevención de patologías de la mano y los dedos, así como para deportistas y músicos.

- Niveles de resistencia progresiva codificada por colores.
- Adecuado para todos los tamaños de dedos.

HAND EXERCISER

El hand exerciser es un accesorio perfecto para aumentar la fuerza y la flexibilidad del antebrazo y de la mano. Se puede ajustar entre 5 y 20 kg a través de la ruedecilla de ajuste.

Sus agarres facilitan una buena sujeción durante el ejercicio.

- Resistencia: 5-20 Kg
- Color: negro.



HAND GRIP

Ejercitador de dedos y manos de resistencia progresiva con sistema de muelles para manos y dedos.

Desarrolla la fortaleza, flexibilidad y coordinación de los dedos mientras que desarrolla la fortaleza de la mano y el antebrazo.

Utilizar los botones solos para ejercitar los dedos de forma individual o la unidad entera para el ejercicio de la mano entera y antebrazo.

5 Resistencias diferentes:

- Amarillo (0,7 - 2,3 kg)
- Rojo (1,4 - 4,5 kg)
- Verde (2,3 - 7,3 kg)
- Azul (3,2 - 10,4 kg)
- Negro (4,1 - 13,6 kg)

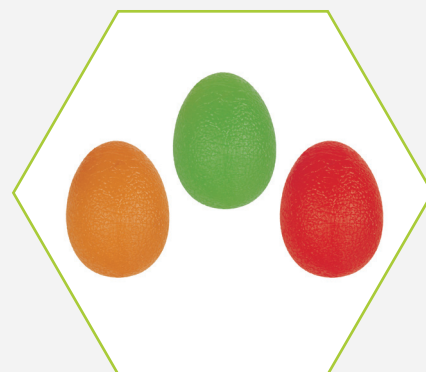
EGG EXERCISER

Huevos de gel con 3 resistencias diferentes y un diseño ergonómico para una mejor adaptabilidad a la mano.

Utilizado en tratamientos para fortalecer manos, dedos y antebrazos. Mejoran el agarre, la movilidad, la destreza y la circulación sanguínea.

3 resistencias diferentes:

- Suave
- Medio
- Fuerte





FITBALL

Colores: Rojo-Azul-Amarillo, Negro, Plata y Transparente
 Los fitball son balones diseñados para la práctica de pilates, estiramientos, tonificación y ejercicios de rehabilitación. Ideal para realizar ejercicios de preparación al parto. Diferentes tamaños según la estatura del paciente.
 - Garantía antiexplosión.
 - Máximo 300 kg.



PILATES ROLLER

Colores: Azul y Gris
 Barra de espuma rígida de material EVA ideal para la práctica de pilates.
 - Longitud: 90 cm.

PILATES HALF ROLLER

Barra de espuma rígida de material EVA ideal para la práctica de pilates.
 - Diseño de medio cilindro para evitar que se desplace.
 - Longitud: 90 cm.





GYM MAT YOGA/PILATES

Colores: Azul, Lila, Verde, Rosa y Negro

Colchoneta ideal para la práctica de yoga o pilates.

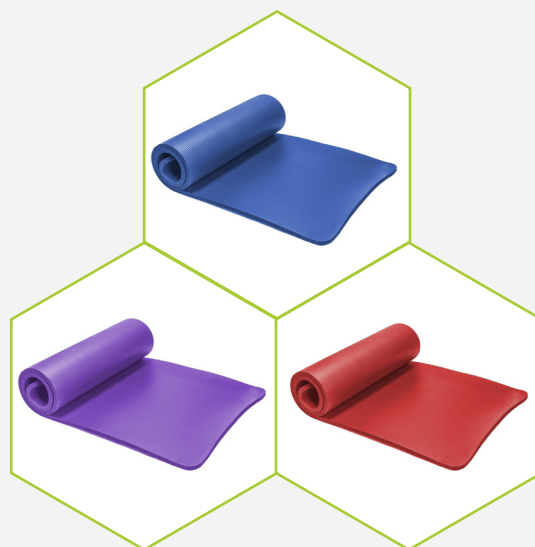
- Superficie antideslizante, cómoda y agradable al tacto
- Fácil de limpiar y enrollar
- Medidas: 183 x 61 x 0.6cm

GYM MAT BASIC

Colores: Azul, Lila y Rojo

Colchoneta fabricada en NBR ideal para la práctica de aeróbic, yoga, pilates o cualquier otra actividad ya sea en casa o en el gimnasio.

- Superficie resistente y antideslizante.
- Fácil de limpiar
- Medidas: 180 cm x 61 cm x 1.5 cm



GYM MAT BASIC CON OJALES

Colores: Azul, Lila y Rojo

Colchoneta fabricada en NBR ideal para la práctica de aeróbic, yoga, pilates o cualquier otra actividad ya sea en casa o en el gimnasio.

- Superficie resistente y antideslizante.
- Fácil de limpiar
- Con ojales para colgar en la pared
- Medidas: 180 cm x 61 cm x 1,5 cm



ARO PILATES

Colores: negro, verde, azul y lila

Aro fabricado en material semiflexible de aproximadamente 38 centímetros de diámetro con pequeñas almohadillas acolchadas a cada lado.

Incorporándolo a los ejercicios de pilates mejorarás la tonificación de músculos internos y externos sobre todo en piernas y brazos. Además, te ayudará a concentrar todo el control de los movimientos en la zona abdominal.

Permite realizar ejercicios de manera mucho más dinámica, elevando la intensidad de éstos..



COJÍN ACUPRESIÓN

Gracias al diseño ergonómico del cojín proporciona un apoyo cómodo y terapéutico para el cuello y la cabeza.

Ayuda a aliviar dolores de cabeza, migrañas, estrés, cansancio y tensión en general.

- Medidas: 39 x 15 x 10cm.

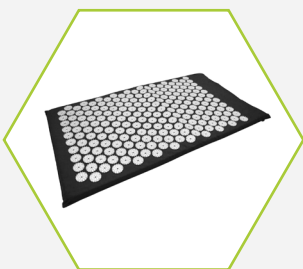


ALMOHADA ACUPRESIÓN

Gracias al diseño ergonómico de la almohada proporciona un apoyo cómodo y terapéutico para el cuello y la cabeza.

Ayuda a aliviar dolores de cabeza, migrañas, estrés, cansancio y tensión en general.

Medidas: 23 x 30 x 9/4cm.



COLCHONETA ACUPRESIÓN

Colchoneta diseñada para el tratamiento específico de espalda inferior y superior al mismo tiempo. Miles de puntos terapéuticos cómodos, estratégicamente situados, no punzantes y adaptados al contorno del cuerpo ejercen presión para estimular el flujo sanguíneo.

Ideal para aliviar dolores musculares, mejorar la circulación en la piel, mejorar la calidad del sueño o aumentar el rendimiento deportivo.

- Medidas: 41 x 73cm.



YOGA TOWEL

Colores: Azul, Lila, Verde y Gris

Toalla de yoga fabricada con tejido de poliester ideal para la práctica de yoga. Los puntos de PVC le proporcionan una superficie antideslizante.

- Medidas: 180 x 62 cm
- Incluye bolsa de transporte.

LADRILLO YOGA

Colores: Negro, Lila, Azul, Verde y Naranja

Ladrillo de yoga / pilates ideal como recurso adicional para el tratamiento de fisioterapia de tobillos, rodillas y articulación de la cadera.

- Medidas: 23 x 15 x 8 cm



CORREA DE YOGA

Colores: Negro y Lila

Correas para mejorar el entrenamiento del yoga.

- Disponible en color negro y lila.
- Medidas: 183 x 3,8 cm
- 100% Poliester

CALCETÍN YOGA

Color: Gris

Calcetines pensados para la práctica de Yoga. La suela antideslizante permite un agarre óptimo del pie en cualquier superficie gracias a los puntos de goma, reduciendo al máximo el riesgo de lesiones.

- Material: algodón
- Talla única.



CALCETÍN YOGA 5 DEDOS

Color: Negro

Calcetines pensados para la práctica de Yoga con un diseño anatómico. Los calcetines de yoga 5 dedos son aptos para trabajar todas las cadenas musculares hasta las puntas de los pies. La suela antideslizante permite un agarre óptimo del pie en cualquier superficie gracias a los puntos de goma.

- Material: algodón
- Talla única.